2020-2021 оқу жылына арналған№8 «Айгөлек» ересек тобының «Интеративті скалодром» вариативтік компонентіне Түсінік хат

2019-2020 оқу жылына жұмыс жоспары «Білім туралы» Қазақстан Республикасының 2017 жылғы 27шілдедегі Заңның 5 бабының 6 тармақшасында сәйкес және Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2012 жылғы23 тамыздағы №1080 қаулысымен бекітілген Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың мемлекеттік жалпыға міндетті стандарттың іске асыру бұйрығына сәйкес жүргізіледі.

«Интеративті скалодром» үйірмесінің басты мақсаты балалардың физикалық белсенділігіне жағдай жасау үшін ойлап табылған. Балалар текептілік пен үйлестіруді ғана емес, сонымен қатар барлық бұлшықет топтарын нығайтуға арналған. Бағдарлама жылына 36 сағат, аптасына 1 сағат құрылған.Скалодром 3 пен 6 жас аралығындағы балаларға арналған. Биіктігі мен ені баланың ойын алаңында ыңғайлы болуы үшін тандалған, скалодром қызықты әрі баланың өмірі мен денсаулығына ешқандай қауіп келтірмейтін ойын түрі.

Балалар6 немесе 8 адамнан тұратын топта жұмыс жасап, сабақ барысында физикалық және танымдық дамуды ұштастыруға көмектеседі. Ойындарда бала барлық бұлшықет топтарын нығайтып қана қоймайды, физикалық белсенділікке үйренеді.

Мақсаты:

Интерактивті скалодром тек спорт сабақтарымен шектеліп қана қоймайды, сонымен қатар балалардың математикалық дағдыларын дамыту, зейін, ойлау және есте сақтау қабілеттерін арттыру.

Міндеттері:

- Спортқа деген тұрақты қызығушылықты қалыптастыру;
- Барлық бұлшықет топтарын және моториканың кең спектерін дамыту;
- Мотивацияны қалыптастыру;
- Төзімділік пен ептілікті дамыту;
- Математикалық және логикалық дағдыларды қалыптастыру;
- Зейін мен есте сақтау қабілеттерін дамыту.

Интерактивті скалодромдағы қауіпсіздік ережелері:

- ✓ Әр ілмектің қабырғаға бекітілуін және қабырғаға беріктілігін күн сайын тексеріп отырыңыз. Бекіткіш бос болған жағдайда, өрмелейтін қабырға мен ілмектерді өз бетіңізше бекітуіңіз керек.
- ✓ Өрмелеу қабырғасының етегінде гимнастикалық төсеніш, ауа төсегі немесе құлауды жеңілдететін басқа да құралдар болуы керек.
- ✓ Сабақ кезінде альпенистік қабырғаға баланы сақтандыруды ұмытпаңыз. Оның артында болуға тырысыңыз. Төменде болуға тыйым салынады (баланың астында)
- ✓ Жоғарға шығу кезінде бір-бірінің астында болуға тыйым салынады (бір бағытта бірнеше бала)
- ✓ Қабырғаға өрмелеу жаттығуларынан бұрын зергерлік бұйымдарды алып тастау, ұзын шашты жинау және белдіктерді мықты байлау керек.
- ✓ Іске қоспас бұрын баланың қалтасында зиянды болуы мүмкін бөгде заттар жоқ екеніне көз жеткізу керек.
- ✓ Көлемі ірі өриелеу қабырғаларын пайдалану кезінде арнайы қауіпсіздік жүйесін қолдануды ұсынамыз.

Ұйымдастыру формасы: дәріс,ойын,есептер шығару, топтық және жұптық ойын, жарыстар.

Оқытуды аяқтау формасы:
Ұжымдылыққа
Логикалық ойлауды
Жеңімпаздарды анықтау.

Күтілетін нәтиже:

- ✓ Балалар гимнастикалық қабырға бойымен еркін қозғалады және әр түрлі деңгейдегі тапсырмаларды орындай алады.
- ✓ Қарқынның өзгеруіен 2,5 метр биіктікке көтерілу.
- ✓ «Жылан» іспеттес жоғары және төмен көтерілуді.
- ✓ Әр түрлі заттарды тасу арқылы орташа биіктікте қосымша қадаммен қозғалыс.
- ✓ Жоғары, қиғаш түсу.
- ✓ Солға бір қадаммен көтерілу, төменнен жоғары көтерілу, дәл осылай қозғалу және т.б., биіктігін арттыру арқылы жаттығуды қиындатуды орындайды.
- ✓ Диагональды қозғалыс, төмен түсуді игереді.

Пайдаланылған әдебиеттер тізімі.

1. И.И. Пичугина «Интерактивный скалодром» Челябинск

2. Күнтізбелік жоспар

№	Өтілетін тақырыптар	Сағат саны	Оның ішінде	
			Теориялық білім беру	Тәжірибелік білім беру
1	«Астық жина»	2	1	1
2	«Қаланы құтқар»	3	1	2
3	«Эльфтердің үйінде»	3	1	2
4	«Ғарышты бағындыр»	3	1	2
5	«Ниндзя»	3	1	2
6	«Екі мұнара»	2	1	1
7	«Қазына»	2	1	1
8	«Құстар»	2	1	1
9	«Джунглидегі жасырынбақ»	3	1	2
10	« Инженер»	3	1	2
11	«Азық-түлік»	2	1	1
12	«Саяхатшы»	2	1	1
13	«Шахтер»	3	1	2
14	«Маршруттық бағдар»	3	1	2
	Барлығы:	36		

HealthCertificate37

Формат А5

Қазақстан Республикасы
Денсаулық сақтау минист

Министерство здравоохра
Республики Казахстан

Ұйымның атауы
Наименование организац

студенттің, колледж, кәсі
мектепке, мектепке дейін
балалар ұйымына баруш
туралы (керегінің астын сы
(о временной нетрудоспо
о болезни, карантине и
школу, детскую организац

Берілген күні

Детский сад №20 «Береке

Тегі, аты, әкесінің аты (Фа

Туған күні (жылы, айы, 1 ж
года-день))
16.08.2017

Ауру диагнозы (келмеуінің
J06.9

Жұқпалы аурумен ауырған
инфекционными больным
эпид окружен чистое

сабақтан, мектепке дейінг
детской дошкольной орга
бастап(с) 30.12.2022 (по
бастап(с) 04.01.2023 (по